



# Proteja a su hijo contra la gripe

Cada año, la influenza (o gripe) causa la hospitalización de cientos de niños del Estado de Washington. La gripe puede provocar fiebre, tos, dolor muscular, debilidad y dolor de cabeza. También puede causar pulmonía y otros graves problemas de salud.

A cualquiera le puede dar gripe y su contagio es muy fácil entre personas. Las mujeres embarazadas y los niños pequeños son más susceptibles de enfermarse gravemente de gripe.

## ¿Quién se debe vacunar contra la gripe?

- Los bebés de 6 a 23 meses de edad
- Los niños con problemas médicos como asma, diabetes o problemas del corazón
- Las mujeres embarazadas
- Cualquiera que esté viviendo con bebés menores de 6 meses de edad o cuidándolos

**La vacuna contra la gripe es la mejor manera de proteger a su hijo contra la gripe.**

**Llame a su médico, enfermera o clínica hoy mismo.**

## La vacuna contra la gripe no causa gripe.

La vacuna contra la gripe contiene un virus inactivado (muerto) que no causa gripe. Puede haber un poco de dolor donde le ponen la inyección. A algunas personas les da un poco de fiebre o se sienten adoloridas 1 ó 2 días mientras su sistema inmunitario responde a la vacuna.

## Ayude a detener la propagación de la gripe.

Estas son algunas maneras en que usted y su familia pueden ayudar a detener la propagación de la gripe.

- Vaya a que le pongan una vacuna contra la gripe.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente o use un higienizante para las manos.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornude o tosa.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Si tiene fiebre o tos que no se le quita, vaya al médico.

## Infórmese mejor.

Para obtener más información acerca de la vacuna contra la gripe y otras vacunas, visite el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en:

<http://www.cdc.gov/flu/espanol/>.

Si necesita ayuda para encontrar una clínica de vacunación, llame a Healthy Mothers, Healthy Babies al 1-800-322-2588.



Esta publicación también se ofrece en otros formatos. Llame al 1-800-525-0127 o relevador TTY 711.